



Análisis multidimensional de las adicciones y propuesta de intervención psicosocial

Multidimensional analysis of addictions and a proposal for psychosocial intervention

Mtra. María de Lourdes Morales Flores¹

<https://orcid.org/0009-0008-2721-1197>

Resumen

La presente investigación aborda la problemática de las adicciones en la Colonia Pirules, Nezahualcóyotl, bajo un enfoque multidimensional que integra la salud pública, la neurobiología y el trabajo social comunitario. El objetivo central es proponer un modelo de intervención basado en las Habilidades para la Vida de la OMS y la Teoría de la Acción Razonada (TAR), orientado a fortalecer la resiliencia en adolescentes de nivel secundaria dentro de este sector.

A través de una metodología cuantitativa y transversal, se aplicó un diagnóstico de campo a una muestra representativa de sujetos de la Colonia Pirules, revelando que el 85.94% de la comunidad convive con la visibilidad del consumo de sustancias y que el 51.56% identifica factores emocionales como el principal detonante de la dependencia. Los hallazgos subrayan una alarmante normalización del consumo de alcohol, tabaco, cristal y psicofármacos de mercado informal, proceso exacerbado por una Norma Subjetiva permisiva en el entorno familiar y social inmediato.

La propuesta de intervención, denominada "Acción para Reforzar la Convivencia Social en la Colonia Pirules", trasciende el modelo informativo tradicional para enfocarse en el desarrollo de cinco competencias psicosociales clave: autoconocimiento, comunicación asertiva, toma de decisiones, pensamiento crítico y empatía. Se concluye que la prevención efectiva en este contexto de alta vulnerabilidad requiere de la reconstrucción del tejido social y el empoderamiento del control conductual, posicionando al Trabajador Social de los

¹Mtra. En Salud Familiar y Comunitaria



Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones de CECOSAMA como el vínculo estratégico para romper el ciclo generacional de las adicciones y fomentar una cultura de paz y salud comunitaria.

Palabras clave: Adicciones, Colonia Pirules, Nezahualcóyotl, Habilidades para la Vida, Teoría de la Acción Razonada, Convivencia Social, Trabajo Social.

Abstract

This research addresses the issue of drug addiction in the Pirules neighborhood, Nezahualcóyotl, through a multidimensional approach integrating public health, neurobiology, and community social work. The primary objective is to propose an intervention model based on the WHO Life Skills and the Theory of Reasoned Action (TRA), aimed at strengthening resilience among middle school adolescents in this area.

Using a quantitative and cross-sectional methodology, a field diagnosis was conducted on a representative sample of subjects from the Pirules neighborhood. The results reveal that 85.94% of the community lives with the visibility of substance use, and 51.56% identifies emotional factors as the main trigger for dependency. The findings highlight an alarming normalization of the consumption of alcohol, tobacco, crystal meth, and informal market psychopharmaceuticals, a process exacerbated by a permissive Subjective Norm within the immediate family and social environment.

The intervention proposal, titled "Action to Strengthen Social Coexistence in the Pirules Neighborhood," moves beyond the traditional informative model to focus on the development of five key psychosocial competencies: self-awareness, assertive communication, decision-making, critical thinking, and empathy. It is concluded that effective prevention in this context of high vulnerability requires rebuilding the social fabric and strengthening behavioral control, positioning the social worker from the CECOSAMA Community Centers for Mental Health and Addictions as the strategic link to break the generational cycle of addiction and foster a culture of peace and community health.



Keywords: Addictions, Pirules Neighborhood, Nezahualcóyotl, Life Skills, Theory of Reasoned Action, Social Coexistence, Social Work.

Fecha de envío: 05/04/2026

Fecha de aprobación: 10/06/2026

Fecha de publicación: 01/09/2026

Introducción

El consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia representa uno de los desafíos más complejos para la salud pública contemporánea. A nivel global, la transición hacia la vida adulta se ve amenazada por entornos que normalizan el uso de drogas, afectando no solo la salud física, sino el desarrollo neurobiológico y la estabilidad del tejido social. Según la Organización Mundial de la Salud (1993), la prevención no puede limitarse a la prohibición, sino que debe centrarse en el fortalecimiento de las competencias psicosociales que permitan al individuo enfrentar las demandas y desafíos de la vida diaria.

En el contexto mexicano, la realidad es alarmante. Los datos más recientes de la ENCODAT 2025 muestran un incremento significativo en la prevalencia del consumo, destacando un fenómeno de "feminización" y un inicio cada vez más temprano en menores de 10 años. Este panorama nacional encuentra un eco crítico en el municipio de Nezahualcóyotl, específicamente en la Colonia Pirules, donde la densidad poblacional y la accesibilidad a sustancias de bajo costo, como el cristal y los psicofármacos sin receta, han creado un ecosistema de alta vulnerabilidad.

El presente artículo surge de la necesidad de documentar y proponer una solución científica frente a esta crisis local. A través de un diagnóstico de campo fundamentado en 300 cuestionarios, se exploran las percepciones, riesgos y realidades de los habitantes de la Colonia Pirules. Los hallazgos revelan una profunda desconexión: aunque la comunidad



conoce las instituciones de apoyo como CECOSAMA, existe una barrera invisible que impide que la prevención llegue al núcleo familiar y escolar.

Para analizar este fenómeno, este trabajo se apoya en la Teoría de la Acción Razonada (TAR) de Ajzen y Fishbein, la cual sostiene que la conducta humana está determinada por la intención, influenciada a su vez por las actitudes y la presión del entorno (norma subjetiva). Bajo este marco, se argumenta que el consumo en Pirules no es un acto aislado de curiosidad, sino una respuesta a la falta de herramientas emocionales y a una norma social que valida la evasión.

Finalmente, se presenta el modelo "Acción para Reforzar la Convivencia Social en la Colonia Pirules". Esta propuesta de intervención para secundarias no busca únicamente informar sobre los daños a la salud, sino transformar la "intención conductual" de los adolescentes mediante el entrenamiento en 5 Habilidades para la Vida clave. El objetivo es transitar de una comunidad que convive con el consumo a una comunidad que convive con el bienestar, posicionando al Trabajo Social como el motor de este cambio estructural.

Desarrollo

Contexto Internacional: La Salud Mental como Eje Preventivo

A nivel global, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1993) ha establecido que la salud mental en la adolescencia es un terreno crítico donde se define la capacidad del individuo para lidiar con los desafíos del desarrollo. Las estadísticas internacionales señalan que uno de cada siete adolescentes experimenta trastornos mentales, y casi la mitad ha enfrentado dificultades emocionales en el último año. En este marco, la OMS propone las Habilidades para la Vida no solo como herramientas pedagógicas, sino como competencias psicosociales que fortalecen la resiliencia frente al consumo de sustancias.

Desde esta perspectiva internacional, la adicción es comprendida como una enfermedad del cerebro que altera el sistema de recompensa (dopamina). La falta de habilidades para el manejo emocional, el autoconocimiento y la toma de decisiones convierte



a los jóvenes en poblaciones vulnerables ante un mercado de drogas cada vez más diversificado.

Contexto Nacional: Hallazgos de la ENCODAT 2025

En México, la transición epidemiológica de las adicciones ha mostrado un agravamiento significativo. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT, 2025), el consumo de cualquier droga en el país aumentó del 16.2% al 21.1% en la última década. Este panorama nacional destaca dos focos rojos:

1. Consumo Infantil: Se han documentado casos de consumo severo de alcohol, tabaco y cristal en menores de 10 años, lo que rompe con el paradigma de que el consumo inicia únicamente en la adolescencia tardía.
2. Feminización del Consumo: El consumo en mujeres se duplicó, pasando del 4.8% al 8.2%, impulsado por factores de género como la "triple carga" (trabajo, hogar y cuidado) y la falta de redes de apoyo emocional.

Contexto Estatal y Municipal: El Caso de Nezahualcóyotl

El Estado de México, por su complejidad demográfica, refleja estas tendencias nacionales de manera acentuada. En el municipio de Nezahualcóyotl, la densidad poblacional y la escasez de espacios recreativos seguros han facilitado la normalización del consumo. La información proporcionada por CECOSAMA Pirules indica que en el municipio la disponibilidad de sustancias como metanfetaminas (cristal) y el mercado de medicamentos controlados (diazepam y clonazepam) sin receta en tianguis ha generado una crisis de salud pública local.

Navarrete (2026) destaca que, en este contexto municipal, la maduración cerebral — que culmina a los 25 años— se ve interrumpida por sustancias que alteran las conexiones neuronales de forma irreversible, derivando en adultos con ansiedad crónica o patología dual.



Investigación de Campo: Diagnóstico en la Colonia Pirules

El presente estudio se fundamenta en una metodología de corte cuantitativo y transversal realizada en 2025. Se seleccionó una muestra representativa de $n=300$ sujetos de la colonia Pirules. Este tamaño de muestra fue calculado para garantizar un nivel de confianza del 95% y un error máximo admisible inferior al 6%, otorgando validez científica a los hallazgos locales. La recolección de datos permitió contrastar la teoría con la vivencia cotidiana de los habitantes, revelando que el 85.94% de la comunidad convive con el consumo de forma cercana.

Se fundamenta en un muestreo probabilístico por conglomerados, seleccionando una muestra de $n=300$ sujetos de la colonia Pirules. Este tamaño de muestra fue calculado para garantizar un nivel de confianza del 95% y un error máximo admisible inferior al 6%, cumpliendo con los estándares internacionales de investigación epidemiológica propuestos por la OMS y aplicados en la ENCODAT 2025. Dicha representatividad otorga validez científica a la detección de sustancias críticas como el cristal y el fentanilo en el entorno local.

Al aterrizar en la Colonia Pirules, la investigación de campo revela una realidad cruda: el 85.94% de la comunidad convive con el consumo. A diferencia del contexto nacional Resultados y Análisis de la Investigación de Campo: Colonia Pirules

El análisis de los datos recolectados en la Colonia Pirules permite contrastar la teoría epidemiológica con la vivencia cotidiana de los habitantes. A continuación, se detallan los hallazgos agrupados por dimensiones analíticas.

Prevalencia y Visibilidad del Consumo en el Entorno Cercano

La visibilidad del consumo es un indicador fundamental de la normalización de las sustancias en la comunidad. Según los resultados obtenidos, el **85.94%** de los encuestados detecta algún tipo de consumo en su entorno, dejando solo a un **14.06%** que afirma vivir en un entorno libre de sustancias.



Sustancia	Porcentaje de Presencia en el Entorno	Implicación Social
Alcohol	57.81%	Sustancia de mayor prevalencia y normalización social.
Tabaco	46.09%	Alta presencia en la vida diaria comunitaria.
Marihuana	15.00%	Presencia significativa y visible en espacios públicos.
Medicamentos (sin receta)	11.72%	Refleja el descontrol en la venta de ansiolíticos y analgésicos.
Inhalables	8.59%	Riesgo extremo vinculado a sectores de alta vulnerabilidad.
Cristal	7.81%	Alarma por el alto potencial adictivo y deterioro físico.
Fentanilo	4.69%	Foco crítico de alarma por riesgo de sobredosis letal.

Elaboración Propia. María de Lourdes Morales Flores

Estos datos confirman lo reportado por CECOSAMA sobre la diversificación del mercado. La presencia del fentanilo y el cristal en una zona específica como Pirules exige que el modelo de Habilidades para la Vida incluya un fuerte componente de pensamiento crítico para evaluar riesgos de muerte inmediata.



Etiología de la Adicción: Percepción de la Comunidad

Al cuestionar sobre los motivos que originan una adicción, las respuestas revelan una conciencia social sobre la salud mental:

- Problemas Emocionales (51.56%): Más de la mitad de la población identifica que la depresión, la ansiedad, la soledad y la violencia son los verdaderos detonantes. Esto valida la propuesta de la OMS de que el manejo emocional es la herramienta preventiva número uno.
- Influencias Sociales (35.16%): Se reconoce el peso de las "malas influencias" y la presión de grupo, especialmente en edades tempranas.
- Curiosidad (10.94%): Un porcentaje menor lo atribuye a la experimentación inicial, típica de la etapa adolescente por la falta de maduración del córtex prefrontal.

El Círculo de Cercanía y la Estructura Familiar

El 53.91% de los encuestados afirma conocer a un familiar o conocido directo con una adicción. Este dato es crucial para el Trabajo Social, ya que la adicción afecta la economía y la estabilidad emocional de todo el núcleo familiar. La distribución del parentesco reportada es la siguiente:

- Amigos (16.41%): Refuerza la idea de que los círculos sociales son el principal espacio de exposición.
- Hermanos (10.16%): Es un dato delicado, ya que el consumo en hermanos facilita el acceso y la normalización dentro del mismo hogar.
- Sobrinos (8.59%), Tíos (6.25%) y Primos (6.25%): Indican que la adicción permea en la familia extendida, creando modelos de conducta negativos para los niños menores de 10 años, sector que la ENCODAT 2025 ya señala como en riesgo severo.



- Otros vínculos: Se reportaron casos en hijos (2.34%), padres (0.78%), nietos (0.78%) y vecinos (0.78%).

Conocimiento Institucional y Barreras Educativas

Un hallazgo contradictorio pero esperanzador es el nivel de información institucional frente a la práctica preventiva:

- Instituciones conocidas: El 65.62% sabe dónde pedir ayuda. De este grupo, el 25.78% identifica a CECOSAMA como el lugar principal, seguido de grupos de AA (16.40%) y centros de rehabilitación (1.56%).
- Falta de Prevención: A pesar de conocer las instituciones, el 50.78% nunca ha asistido a una plática de prevención. Esto indica que los programas actuales no están llegando al corazón de la comunidad o no resultan atractivos para los habitantes.

Percepción Técnica de las Sustancias

La encuesta exploró qué tanto sabe la gente sobre lo que consume:

- Concepto de Adicción: El 46% entiende que es una enfermedad que altera el autocontrol, basándose más en la observación de experiencias cercanas que en conceptos médicos.
- Inhalables: El 57.81% reconoce que provocan daños cerebrales, pero solo el 27.34% comprende su naturaleza química (vapores/gases). Esta confusión facilita que los jóvenes los vean como sustancias "menos peligrosas" que las drogas inyectadas.
- Tabaco: Aunque el 84.3% sabe que daña el sistema respiratorio, un persistente 16.4% lo utiliza como "relajante", lo cual es una trampa neurobiológica de la nicotina que debe abordarse en el modelo de Habilidades para la Vida.



Discusión de los Hallazgos bajo la Teoría de la Acción Razonada

La Teoría de la Acción Razonada (TAR) resulta un marco idóneo para el estudio de las adicciones debido a su enfoque predictivo basado en la intención conductual. A diferencia de la psicología social tradicional, que asume que el comportamiento está determinado por la actitud general hacia un objeto, persona o institución, la TAR precisa que la conducta se deriva exclusivamente de la actitud del individuo hacia la ejecución de la acción misma

En el contexto de las conductas adictivas, esto implica que el consumo o la abstinencia no dependen de una postura abstracta hacia la sustancia, sino de un juicio probabilístico en el que la intención de realizar o evitar dicha conducta se puede estimar directamente (Reyes, 2007). Así, bajo el modelo de Fishbein y Ajzen (1980), la intención conductual frente a una adicción emerge de un entramado sistemático donde interactúan tanto las creencias conductuales como las normativas del sujeto.

La interpretación de los resultados obtenidos a través de los 300 cuestionarios aplicados en la colonia Pirules trasciende la mera acumulación de porcentajes; requiere un análisis desde la psicología social que explique la brecha entre el conocimiento del riesgo y la ejecución de la conducta de consumo. Bajo el marco de la Teoría de la Acción Razonada (TAR), la conducta de consumo de sustancias está precedida por una intención conductual, la cual se configura a partir de tres constructos fundamentales: la actitud hacia la conducta, la norma subjetiva y la percepción de control conductual.

La Actitud ante la Sustancia y la Disonancia Cognitiva en el Contexto Local

La TAR postula que la actitud es el resultado de las creencias que el individuo posee sobre las consecuencias de realizar una acción. En la colonia Pirules, se observa una marcada disonancia cognitiva: mientras el 84.3% de la muestra reconoce que el tabaco es nocivo para el sistema respiratorio, un persistente 16.4% le asigna una valoración positiva como agente "relajante". Este hallazgo sugiere que, para una parte significativa de la población, la creencia



en el beneficio inmediato (la reducción subjetiva de la ansiedad) tiene mayor peso en la formación de la intención que la creencia en el daño orgánico a largo plazo.

Este fenómeno se agudiza en el caso de los inhalables, donde el 57.81% identifica daños cerebrales, pero solo el 27.34% comprende su naturaleza química. La falta de precisión técnica debilita la actitud preventiva, permitiendo que el adolescente subestime el riesgo frente a la gratificación instantánea. Según la TAR, si el beneficio percibido supera al costo percibido, la actitud hacia la experimentación será favorable, especialmente cuando se busca mitigar los problemas emocionales que el 51.56% de los encuestados reportó como causa primordial.

La Norma Subjetiva: La Presión del Entorno y la Validación Familiar

El segundo pilar de la teoría, la norma subjetiva, se refiere a la presión social que el individuo percibe de sus referentes significativos. En Nezahualcóyotl, los datos de campo revelan una norma social altamente permisiva: el 85.94% de los habitantes convive de forma cotidiana con el consumo. Para un adolescente en etapa de formación, el hecho de que el consumo sea una constante en amigos (16.41%) y hermanos (10.16%) redefine lo que se considera "comportamiento normal".

La influencia de la familia extendida (tíos y primos con un 6.25% cada uno) actúa como un validador silencioso de la conducta. Bajo esta estructura, la intención de consumo no nace de una decisión individual aislada, sino de una necesidad de pertenencia a un ecosistema social donde la sustancia es parte del tejido relacional. Esto explica por qué el 35.16% atribuye las adicciones a las "influencias": la norma subjetiva en la colonia Pirules está venciendo a la información preventiva institucional.

Percepción de Control Conductual: El Rol de las Habilidades para la Vida

La evolución de la TAR hacia la Teoría de la Conducta Planeada añade el factor del control conductual percibido, que es la facilidad o dificultad percibida para realizar la conducta. Es



aquí donde la propuesta de las Habilidades para la Vida adquiere su mayor relevancia científica. La investigación arroja que el inicio del consumo se vincula frecuentemente a la falta de herramientas para decir "no" sin enfrentar el rechazo del grupo.

El modelo de intervención propuesto busca, precisamente, incrementar el control conductual de los adolescentes en las secundarias. Al fortalecer la Comunicación Asertiva y la Toma de Decisiones, se dota al sujeto de la capacidad de resistir la norma subjetiva predominante. Si un joven percibe que tiene el control sobre sus emociones y sus respuestas sociales (autoeficacia), la intención de consumir disminuye drásticamente, incluso en un entorno con alta disponibilidad de sustancias como el cristal o los psicofármacos de mercado informal (11.72%).

La Paradoja de la Institucionalidad y la Barrera de Acceso

Finalmente, la discusión debe abordar la contradicción entre el conocimiento institucional y la acción preventiva. Aunque el 65.62% conoce instituciones de apoyo y el 25.78% identifica a CECOSAMA, el 50.78% nunca ha accedido a una plática de prevención. Desde la teoría analizada, esto indica que la intención de búsqueda de ayuda está bloqueada por barreras actitudinales y estigmas sociales. La población reconoce el recurso, pero no lo percibe como una herramienta propia de su cotidianidad hasta que la problemática ha escalado a niveles de dependencia severa.

Conclusión analítica

La convergencia de los datos de campo con la Teoría de la Acción Razonada demuestra que el fenómeno de las adicciones en la colonia Pirules es un proceso planeado socialmente pero fallido emocionalmente. La adicción en menores de 10 años y la feminización del consumo (8.2%) son evidencias de que los factores externos (Norma Subjetiva) han superado a la prevención informativa. Por tanto, el modelo de Habilidades para la Vida es la única



estrategia capaz de reconfigurar la actitud del adolescente y empoderar su control conductual para romper el ciclo generacional de consumo en Nezahualcóyotl.

Propuesta de Intervención: Acción para Reforzar la Convivencia Social

Se propone un modelo de intervención para secundarias centrado en:

1. **Autoconocimiento y Manejo de Emociones:** Para atender al 51% que consume por malestar interno.
2. **Comunicación Asertiva:** El "escudo social" para resistir al 35% de presión por influencias.
3. **Toma de Decisiones:** Fortalecer el juicio frente a la curiosidad experimental (10.94%).
4. **Pensamiento Crítico:** Desmitificar el tabaco "relajante" y el peligro de los vapeadores.
5. **Empatía:** Entender el impacto del consumo en el núcleo familiar y comunitario.

Autoconocimiento y Manejo de Emociones: "El Mapa de Calor Emocional"

Dado que el **51.56%** consume por malestar interno, el objetivo es identificar la emoción *antes* de que se convierta en una urgencia de consumo.

- **La Actividad:** Se entrega a los alumnos un esquema del cuerpo humano. Deben colorear dónde sienten físicamente el estrés, la soledad o el enojo (ej. nudo en la garganta, presión en el pecho).
- **El Factor Preventivo:** Al aprender a identificar la señal física de la ansiedad, el adolescente puede aplicar una técnica de respiración o búsqueda de ayuda en **CECOSAMA** antes de buscar "anestesiarse" ese sentimiento con sustancias.



Comunicación Asertiva: "El Teatro de la Resistencia" (Role-Playing 2.0)

Para combatir el **35.16%** de presión por influencias, no basta con decir "No", hay que saber *cómo* decirlo sin perder el estatus social.

- **La Actividad:** Se plantean escenarios reales de la colonia (ej. "Te ofrecen un vapedor en el tianguis" o "Tu primo te ofrece una cerveza en una fiesta familiar"). El grupo debe ensayar tres respuestas: Pasiva, Agresiva y **Asertiva**.
- **El Factor Preventivo:** Se utiliza la técnica del "Disco Rayado" o de "Ceder el terreno sin abandonar el principio". Ensayar estas frases crea una memoria muscular cognitiva que se activa automáticamente bajo presión real.

Toma de Decisiones: "El Casino de las Consecuencias"

Para abordar el **10.94%** de curiosidad experimental, se utiliza una técnica de gamificación.

- **La Actividad:** Un juego de mesa gigante donde los alumnos apuestan "fichas de vida" (salud, dinero, relación familiar, sueños). Cada decisión de consumo (ej. probar cristal "solo una vez") les quita fichas y les pone obstáculos.
- **El Factor Preventivo:** Visualiza de forma lúdica pero cruda la **neurotoxicidad** y la pérdida de control. Al ver cómo se agotan sus fichas de "salud mental" por una decisión impulsiva, se fortalece el juicio del córtex prefrontal.

Pensamiento Crítico: "Detectives de Mitos y Marketing"

Enfocado en desmitificar que el tabaco es "relajante" (**16.4%** de tu encuesta) y los riesgos de los vapedores.

- **La Actividad:** "Laboratorio de Autopsia de un Vapedor". Se analizan las etiquetas reales de marketing frente a las sustancias químicas reales (acetato de vitamina E, metales pesados). Se analizan comerciales de alcohol para identificar cómo "venden" una felicidad falsa.



- **El Factor Preventivo:** Desarrolla el escepticismo saludable. El adolescente deja de ser un consumidor pasivo y se convierte en un crítico que entiende que las sustancias son un negocio que se aprovecha de su salud.

Empatía y Redes: "La Cápsula del Tiempo Familiar"

Para abordar el impacto familiar detectado en el **53.91%** de tu muestra.

- **La Actividad:** Los alumnos escriben una carta a su "yo" de 25 años (edad en que termina la maduración cerebral) y otra carta a un familiar que admiran. Deben reflexionar sobre cómo su decisión de no consumir protege no solo su cerebro, sino también la estabilidad de sus hermanos menores o sobrinos.
- **El Factor Preventivo:** Conecta el comportamiento individual con la responsabilidad colectiva. Al entender el dolor que causa la adicción en el hogar (empatía), el adolescente encuentra una motivación externa poderosa para mantenerse sano.

Conclusiones

La presente investigación en la Colonia Pirules confirma que el fenómeno de las adicciones en Nezahualcóyotl no responde únicamente a la disponibilidad de sustancias, sino a una compleja interacción entre la vulnerabilidad emocional y la presión del entorno social. Los datos obtenidos a través de los 300 cuestionarios son contundentes: con un 85.94% de la población conviviendo con el consumo y un 51.56% atribuyendo el inicio de las adicciones a factores emocionales, queda claro que las estrategias basadas meramente en la transmisión de información han sido insuficientes.

Desde el marco de la Teoría de la Acción Razonada (TAR), el éxito de la prevención radica en la modificación de la intención conductual. Los hallazgos demuestran que, en esta zona, la Norma Subjetiva (la presión y validación de familiares y amigos) ejerce una fuerza superior al conocimiento de los riesgos biológicos. Por tanto, la propuesta de intervención



centrada en las 5 Habilidades Clave para la Vida no es solo una estrategia pedagógica, sino un mecanismo diseñado para alterar los tres constructos de la TAR: mejorar la actitud hacia el autocuidado, cuestionar la norma social permisiva y, fundamentalmente, incrementar la percepción de control conductual del adolescente.

Al entrenar habilidades como la Comunicación Asertiva y la Toma de Decisiones, se dota al joven del "escudo" necesario para resistir la presión del 35.16% de influencias sociales detectadas. El modelo permite que el estudiante de secundaria pase de un estado de vulnerabilidad a uno de autoeficacia, donde el pensamiento crítico le permite desmitificar el consumo y gestionar el malestar emocional sin recurrir a sustancias como el cristal o el fentanilo, protegiendo así su maduración cerebral antes de los 25 años.

Finalmente, el éxito de este modelo depende de la consolidación del Trabajador Social como un puente activo entre la escuela y CECOSAMA. La prevención efectiva en 2026 debe ser dinámica, científica y fundamentada en la capacidad de transformar la voluntad del individuo. Solo a través de un entrenamiento sistemático en estas competencias psicosociales será posible que el adolescente de Nezahualcóyotl rompa el ciclo generacional de consumo y construya una trayectoria de vida basada en la salud y la resiliencia emocional.

La intervención en la Colonia Pirules no puede limitarse a la instrucción individual del adolescente; debe evolucionar hacia una Acción Colectiva que reconfigure la convivencia social. Al integrar el entrenamiento en habilidades psicosociales con la recuperación de los espacios públicos y el fortalecimiento de las redes vecinales, estamos incidiendo directamente en la Norma Subjetiva que propone la Teoría de la Acción Razonada. Si el entorno comunitario transita de la normalización del consumo hacia una cultura de la empatía y la participación, la intención conductual del joven se verá respaldada por un sistema social que valida la salud sobre la evasión.

La propuesta de Acción para Reforzar la Convivencia Social busca que el 85.94% de la comunidad, que actualmente convive con la visibilidad del consumo, se transforme en una red de apoyo activa que identifique riesgos de forma temprana y canalice oportunamente a instituciones como CECOSAMA. Al fortalecer los vínculos entre vecinos, familias y escuelas, el modelo de intervención deja de ser un programa temporal para convertirse en un



estilo de vida comunitario. Solo mediante esta sinergia entre el individuo empoderado y una colectividad resiliente será posible blindar el desarrollo de la juventud en Nezahualcóyotl, garantizando que el futuro de la colonia se construya desde la voluntad, el pensamiento crítico y la convivencia sana.



Referencias

- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179-211. [https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90020-T](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90020-T)
- Ajzen, I., & Fishbein, M. (1980). *Understanding attitudes and predicting social behavior*. Prentice-Hall.
- Centro de Atención Primaria en Adicciones [CECOSAMA] Pirules. (2025). *Perspectiva comunitaria de la prevención de adicciones en el municipio de Nezahualcóyotl*. Secretaría de Salud del Estado de México.
- Investigación de Campo. (2025). *Diagnóstico cuantitativo sobre el consumo de sustancias y percepción de riesgo en la Colonia Pirules, Nezahualcóyotl* (Muestra de 300 cuestionarios)
- Navarret, V. (2026, junio). *Fisiología de la adicción, neurotransmisores y maduración cerebral en la etapa adolescente* [Conferencia]. Centro de Atención Primaria en Adicciones CECOSAMA, Nezahualcóyotl, México.
- Organización Mundial de la Salud. (1993). *Life skills education for children and adolescents in schools. Pt. 1, Introduction to life skills for psychosocial competence*. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/63552>
- Reyes, L. (2007). La teoría de acción razonada: implicaciones para el estudio de las actitudes. *Investigación Educativa Duranguense*, (7), 66-77. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2358919.pdf>
- Secretaría de Salud. (2025). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2025)*. Sistema Nacional de Encuestas de Salud.